*Cursus Holistic Pulsing*

*(de zachtste lichaamsmassage)*

*techniek en energetica,*

Plaats: 3532 BS Utrecht, Cremerstraat 390, SAG

4 dagen:

**1e** 19-3, 23-4, 4-6, 25-6-2018

**2e** 24-9, 8-10, 5-11, 19-11-2018

Tijd: 10.30 uur tot 17.30 uur

Docent(en): Rosa Rosendaal-Juen

**Thema:**

**Cursus Holistic Pulsing (de zachtste lichaamsmassage)**

**techniek en energetica**

(neem een collega vriendin mee kun je thuis beter oefenen)

Plaats: 3532 BS Utrecht, Cremerstraat 390, SAG

Dagprogramma: 10.30 uur tot 17.00 uur (globale planning, de docent kan ervan afwijken)

**Dag 1:**

10.00 uur ruimte open koffie/thee

10.30 uur inleiding dag is complementair met ontspanningsoefening

10.45 uur Theorie werken met ritme/water /energie en massage

 PowerPoint presentatie - geschiedenis van Holistic Pulsing

* uitleg techniek Holistic Pulsing

11.50 uur pauze koffie/thee

12.00 uur

**Praktijk:** Holistic Pulsing demonstratie in Rugligging van bekken naar voeten

Eigen ritme ontdekken, het ritme van de cliënt ontdekken, eigen lichaamshouding bewaken en centreren om energiewerk goed te kunnen verrichten (oefenen 1 student ligt op de massagetafel, een student geeft HP / pulst, een student observeert dan rouleren)

Observatieformulier bijhouden en invullen, oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

 In de groep bespreken

13.00 uur middagpauze en lunch

13.20 uur

**Praktijk:** verder oefenen met roulatie van liggen, toepassen en observeren.

Observatieformulier bijhouden en invullen, oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

In de groep bespreken

15.15 uur pauze koffie/thee

15.20 uur Theorie werken met energie verdieping en toelichting met HP

PowerPoint presentatie

**Praktijk:** werken met HP en techniek ervaren van de verbinding van Cranio Sacraal

technieken en Therapeutic Touch, Healing Touch en Quantum Touch technieken Observatieformulier bijhouden en invullen, oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

17.10 uur

* Evaluatie mondeling ervaring uitwisseling in de groep

17.30 sluiting

**Dag 2**

10.00 uur ruimte open koffie/thee

10.30 uur inleiding dag is complementair met ontspanningsoefening

10.45 uur Bespreken van ervaringen,

bespreken van vragen over theorie die gelezen is in het boek of reader

11.00 uur Theorie werken met ritme/water /energie en massage

PowerPoint presentatie

- voelings niveaus en de ontwikkeling van gevoeligheid/sensitiviteit/ lichaam

 Waarnemingen, uitleg techniek Holistic Pulsing

11.50 uur pauze koffie/thee

12.00 uur

**Praktijk:** Holistic Pulsing demonstratie in Rugligging van bekken naar thorax en armen

Eigen ritme ontdekken, het ritme van de cliënt ontdekken, eigen lichaamshouding bewaken en centreren om energiewerk goed te kunnen verrichten (oefenen 1 student ligt op de massagetafel, een student geeft HP / pulst, een student observeert dan rouleren)

Observatieformulier bijhouden en invullen, oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

 In de groep bespreken

13.00 uur middagpauze en lunch

13.20 uur

**Praktijk:** verder oefenen met roulatie van liggen, toepassen en observeren.

Observatieformulier bijhouden en invullen, oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

In de groep bespreken

15.15 uur pauze koffie/thee

15.20 uur Theorie werken met energie verdieping en toelichting met HP de vijf versnellingen en ons lichaamssysteem en wat zeggen ons welke emoties……

PowerPoint presentatie

**Praktijk:** werken met HP en techniek ervaren van de verbinding van Cranio Sacraal technieken en Quantum Touch technieken

verder oefenen met roulatie van liggen, toepassen en observeren.

Observatieformulier bijhouden en invullen, oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

17.10 uur

* Evaluatie mondeling ervaring uitwisseling in de groep

17.30 sluiting

**Dag 3:**

10.00 uur ruimte open koffie/thee

10.30 uur inleiding dag is complementair met ontspanningsoefening

10.45 uur Bespreken van ervaringen,

bespreken van vragen over theorie die gelezen is in het boek of reader

11.30 uur Theorie werken met ritme/water /energie en massage

PowerPoint presentatie

- voelings niveaus en de ontwikkeling van gevoeligheid/sensitiviteit/ lichaam

 Waarnemingen, uitleg techniek Holistic Pulsing

11.50 uur pauze koffie/thee

12.00 uur

**Praktijk:** Holistic Pulsing demonstratie in Buikligging van bekken naar benen en voeten,

daarna naar thorax en armen

Eigen ritme ontdekken, het ritme van de cliënt ontdekken, eigen lichaamshouding bewaken en centreren om energiewerk goed te kunnen verrichten (oefenen 1 student ligt op de massagetafel, een student geeft HP / pulst, een student observeert dan rouleren)

Observatieformulier bijhouden en invullen, oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

 In de groep bespreken

13.00 uur middagpauze en lunch

13.20 uur

**Praktijk:** verder oefenen met roulatie van liggen, toepassen en observeren.

Observatieformulier bijhouden en invullen, oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

In de groep bespreken

15.15 uur pauze koffie/thee

15.20 uur Theorie werken met energie verdieping en toelichting met HP de vijf versnellingen en ons lichaamssysteem en wat zeggen ons welke emoties……

PowerPoint presentatie

**Praktijk:** werken met HP en techniek ervaren van de verbinding van Cranio Sacraal technieken en Quantum Touch technieken

verder oefenen met roulatie van liggen, toepassen en observeren.

Observatieformulier bijhouden en invullen, oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

16.45 uur

* Evaluatie mondeling ervaring uitwisseling in de groep

17.30 sluiting

**Dag 4:**

10.00 uur ruimte open koffie/thee

10.30 uur inleiding dag is complementair met ontspanningsoefening

10.45 uur Bespreken van ervaringen,

bespreken van vragen over theorie die gelezen is in het boek of reader

11.00 uur Theorie werken met ritme/water /energie en massage

 PowerPoint presentatie uitleg techniek Holistic Pulsing schouder/ nek / hoofd

 pulsen

11.50 uur pauze koffie/thee

12.00 uur

**Praktijk:** Holistic Pulsing demonstratie in zijligging van bekken naar benen en voeten

 daarna naar schouder nek en hoofd.

Eigen ritme ontdekken, het ritme van de cliënt ontdekken, eigen lichaamshouding bewaken en centreren om energiewerk goed te kunnen verrichten (oefenen 1 student ligt op de massagetafel, een student geeft HP / pulst, een student observeert dan rouleren)

Observatieformulier bijhouden en invullen oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

 In de groep bespreken

13.00 uur middagpauze en lunch

13.20 uur

**Praktijk:** verder oefenen met roulatie van liggen, toepassen en observeren.

Observatieformulier bijhouden en invullen oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

In de groep bespreken

15.15 uur pauze koffie/thee

15.20 uur Theorie werken met energie verdieping en toelichting met HP

PowerPoint presentatie persoonlijke ontwikkeling in deze

**Praktijk:** werken met HP en techniek ervaren van de verbinding van Cranio Sacraal technieken en Quantum Touch technieken,

Observatieformulier bijhouden en invullen oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

17.10 uur

* Evaluatie mondeling ervaring uitwisseling in de groep
* Informatie vervolgcursussen
* Evaluatie formulieren invullen
* Uitdelen bewijs van deelname.

17.30 sluiting

***Achtergrond informatie:***

Reader Holistic Pulsing

Dols, M., Galdermans, J., Van Herk, J., Jansen, C., Kompanje, E., Van der Pasch-Fliermans, J.,

 … Wysmans, M. (2006). Inleiding complementaire zorg.

M. Busch, A. Huisman, S. Hupkens, & A. Visser (Eds.).

Maarssen, Nederland: Elsevier gezondheidszorg.

De Graeff, A., Hesselman, G.M., Krol, R.J.A., Kuyper, M.B., Verhagen, E.H., Vollaard, E.J., (2006), Palliatieve Zorg: *Richtlijnen voor de praktijk.*

 Laren, Nederland, Drukkerij van Wijland BV

Browning, T. (1990). *Gentle Miracles – Holistic Pulsing: de zachte en wonderbaarlijke*

 *behandelmethode.*

Deventer, Nederland, Ankh-Hermans bv - Deventer

Marcrae, J., (1987). *Therapeutic Touch – een praktische handleiding.*

Rotterdam, Nederland, Lemniscaat b.v. Rotterdam 1995

Kunz, D., Krieger, D., (2004). *Therapeutic Touc: de spirituele dimensie.*

Deventer, Nederland, Ankh-Hermes bv

Gordon, R., (2002). *Quantum Touch: een doorbraak in het genezen met je handen.*

 Deventer, Nederland, Ankh-Hermes bv.

Gordon, R., (2002). *Quantum Touch: een doorbraak in het genezen met je handen.*

 Deventer, Nederland, Ankh-Hermes bv.

Ausserer, Dr., O., Thuile, Dr., C., (2015). *Naturheilkunde in der Krebsbehandlung: mehr*

 *Lebensqualität in der Strahlen- und Chemotherapie.*

 St. Stefan, Austria, Theiss GmbH.

Ohashi, W., en Monte, T., (1991). (2e Druk 2007). *Ohaschi: Wat het lichaam je zegt: ontdek hoe*

 *gezond Jji bent.*

Harlem, Nederland, Altamira-Becht BV

Upledger, J. E. / Vredevoogd, J.D. (1991). *Lehrbuch der Kraniosakral Therapie.*

 Heidelberg, Germany, Haug Verlag Gmbh &Co Heidelberg

Shapiro, D. (1990). *Het Lichaam – Geest Werkboek: de samenwerking van lichaam en geest.*

 Shaftesbury, Engeland, Uitgave van Element Bocks